

అన్నదాన భవనానికి రూ.70 వేల విరాళం

ఆత్రేయపురం: వాడపల్లి శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామి క్షేత్రంలో అన్నదాన భవన నిర్మాణానికి పువ్వుల నరసింహమూర్తి దంపతులు (రావులపాలెం) గురువారం రూ.70 వేల విరాళం సమర్పించారు.



అంతర్వేదిలో రూ.25 వేలు..

సఖినేటిపల్లి: అంతర్వేది లక్ష్మీనృసింహుని ఆలయంలో నిత్యాన్నదాన ట్రస్టుకు ఎం.వెంకట కృష్ణారావు (హైదరాబాద్) గురువారం రూ.25 వేల విరాళం అందజేశారు.

గరిష్టం/కనిష్టం
43.0°/30.0°

	గరిష్టం	కనిష్టం
రాజమహేంద్రవరం	43.0	29.0
కాకినాడ	39.9	28.9
అమలాపురం	42.0	30.0

న్యూస్‌రీల్

ఐసెట్‌లో 96.82 శాతం ఉత్తీర్ణత

బాలాజీ చెరువు (కాకినాడ సిటీ): ఎంబీఏ, ఎంసీఏ కోర్సులలో ప్రవేశాలకు ఈ నెల 5న ఆన్‌లైన్‌లో జరిగిన ఏపీ ఐసెట్ ఫలితాలు గురువారం విడుదలయ్యాయి. ఈ పరీక్షకు జిల్లా వ్యాప్తంగా 2,220 మంది దరఖాస్తు చేసుకోగా 2,045 మంది హాజరయ్యారు. వీరిలో 1,980 మంది (96.82 శాతం) ఉత్తీర్ణత సాధించారు. అలాగే, ఈ నెల 8న జరిగిన ఏపీ ఈసెట్ ఫలితాలు కూడా విడుదలయ్యాయి. ఈ పరీక్షకు జిల్లాలో 2,094 మంది హాజరు కాగా 1,939 మంది (92.60 శాతం) ఉత్తీర్ణత సాధించారు. ఈ పరీక్ష ఫలితాల్లో జిల్లా రాష్ట్రంలో నాలుగో స్థానంలో నిలిచింది.

ఏపీ ఈసెట్‌లో వర్ధన్‌కు రెండో ర్యాంక్



కరప: ఏపీ ఈసెట్ అగ్రికల్చరల్ విభాగంలో కరప మండలం వేములవాడకు చెందిన పాట్నీడి ఆదిత్య శ్రీరామ సాయి వర్ధన్ రాష్ట్ర స్థాయిలో రెండో ర్యాంక్ సాధించాడు. కైట్‌లో డిప్లొమా చేసిన వర్ధన్ ఈసెట్‌లో 200కు (మ్యాథ్స్, ఫిజిక్స్, కెమిస్ట్రీ, ఇంగ్లిషు) 123 మార్కులు పొందడం ద్వారా ఈ ఘనత సాధించాడు. వర్ధన్ తండ్రి వెంకట రంగయ్య వేళంగి శాఖా గ్రంథాలయంలో లైబ్రేరియన్‌గా పని చేస్తున్నారు. తల్లిదండ్రులు, లెక్చరర్ల ప్రోత్సాహంతో తాను ఈ ర్యాంక్ సాధించానని ఆదిత్య తెలిపాడు.

ఐసెట్‌లో దశరథరామారెడ్డికి 6వ ర్యాంకు

అనపర్తి: ఎంబీఏ, ఎంసీఏ కోర్సులలో ప్రవేశానికి నిర్వహించిన ఏపీ ఐసెట్ పరీక్ష ఫలితాల్లో అనపర్తికి చెందిన సత్తి దశరథరామారెడ్డి 163.66 మార్కులతో రాష్ట్ర స్థాయిలో 6వ ర్యాంక్ సాధించారు. ఆయన పదో తరగతి అనపర్తి టీఏఆర్ స్కూల్, ఇంటర్ కడియం షిర్డీ సాయి, డిగ్రీ రాజమహేంద్రవరం ఆదిత్య కళాశాలలో చదివారు. తల్లిదండ్రులు సత్తిరెడ్డి, శ్వేత సహకారం, అధ్యాపకుల ప్రోత్సాహంతోనే మంచి ర్యాంకు సాధించానని తెలిపారు. ఆంధ్రా యూనివర్సిటీలో ఎంసీఏ చదివి, సాఫ్ట్‌వేర్ ప్రోగ్రామర్‌గా రాణించాలన్నదే లక్ష్యమని తెలిపారు. ఐసెట్‌కు ఎక్కడా కోచింగ్ తీసుకోలేదని, అధ్యాపకుల సూచనలతో పాటు సబ్జెక్టుపై ఆన్‌లైన్‌లో అవగాహన పెంచుకున్నానని చెప్పారు.

మోహనరావుకు 6

నల్లజర్ల: ఏపీ ఐసెట్ ఫలితాల్లో నల్లజర్ల మండలం అనంతపల్లికి చెందిన మక్కా మోహనరావు రాష్ట్ర స్థాయిలో 6వ ర్యాంకు సాధించారు. హైదరాబాద్‌లోని ఓ ప్రైవేటు సంస్థలో ఉద్యోగం చేస్తున్న మోహనరావు తరచుగా పోటీ పరీక్షలకు హాజరవుతూ ఉంటారు. ఎప్పటికైనా గ్రూపు-2 పరీక్షల్లో విజయం సాధించి డిప్యూటీ తహసీల్దారుగా ఉద్యోగం సాధించాలన్నదే తన కోరికని ఆయన చెప్పారు. ఆయన తండ్రి సూర్యనారాయణ ఎల్ఐసీ ఏజెంటుగా పని చేస్తున్నారు.

అనుపమకు 8

రాజమహేంద్రవరం రూరల్: ఏపీ ఐసెట్ ఫలితాల్లో శాటిలైట్ సిటీ బి-బ్లాకుకు చెందిన పుచ్చా అనుపమ రాష్ట్ర స్థాయిలో 8వ ర్యాంకు సాధించారు. ఆమె తండ్రి శ్రీనివాస్ ఆటో డ్రైవర్. తల్లి మంగ గృహిణి. రాజమహేంద్రవరం ఆదిత్య డిగ్రీ కళాశాలలో బీఎస్సీ (స్టాటిస్టిక్స్) చదివిన అనుపమ డిగ్రీ ఫైనలియర్ క్యాంపస్ ఇంటర్వ్యూల్లో టీసీఎస్, డిలైట్, గ్రాండ్లీ సాఫ్ట్‌వేర్ కంపెనీలకు ఎంపికయ్యారు. దీంతో పోస్ట్ గ్రాడ్యుయేషన్‌కు వెళ్లకుండా సాఫ్ట్‌వేర్ ఇంజినీర్‌గా స్థిరపడాలని అనుకుంటున్నానని అనుపమ చెప్పారు.

క్యాన్సర్ స్క్రీనింగ్ శిక్షణ పూర్తి

కాకినాడ క్రైం: తొలి దశలోనే క్యాన్సర్‌ను గుర్తించి, నివారించే లక్ష్యంతో ప్రభుత్వ చేపడుతున్న చర్యలను మరింత బలోపేతం చేసే దిశగా అడుగులు పడుతున్నాయి. ఇందులో భాగంగా పీహెచ్‌సీల్లోని వివిధ వైద్య విభాగాల స్పెషలిస్టులకు క్యాన్సర్ స్క్రీనింగ్‌పై నిర్వహించిన శిక్షణ తరగతులు గురువారం ముగిశాయి. రాష్ట్ర వైద్య విద్యా సంచాలకుడు డాక్టర్ డీఎస్‌వీఎల్ నరసింహం పర్యవేక్షణలో కాకినాడ జీజీహెచ్‌లో ఆర్ఎంసీ, జీజీహెచ్ సంయుక్తంగా ఈ తరగతులు నిర్వహించాయని ప్రివెంటివ్ ఆంకాలజీ యూనిట్ నోడల్ అధికారి డాక్టర్ రుక్మిణి తెలిపారు. ఈ నెల 23 నుంచి 25 వరకూ కాకినాడకు చెందిన స్పెషలిస్టులకు, ఈ నెల 28 తేదీ నుంచి 30వ తేదీ వరకూ కోనసీమకు చెందిన స్పెషలిస్టులకు తొమ్మిది మంది నిపుణులతో కూడి ప్రత్యేక బృందం ద్వారా ఈ శిక్షణ ఇచ్చామని వివరించారు. రెండు విడతల్లో రెండు జిల్లాల నుంచి మొత్తం 50 మంది స్పెషాలిటీ నిపుణులు హాజరయ్యారన్నారు. శిక్షకుల్లో సర్జికల్, రేడియేషన్ ఆంకాలజిస్టులతో పాటు గైనకాలజీ, పేథాలజీ, రేడియాలజీ, కమ్యూనిటీ మెడిసిన్, డెంటల్ సర్జరీ స్పెషలిస్టులు ఉన్నారన్నారు. శిక్షణ పొందిన వారిలో గైనకాలజీ, డెంటల్ సర్జరీ, ఈఎన్‌టీ, జనరల్ సర్జరీ నిపుణులతో పాటు మెడికల్ ఆఫీసర్లు, ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్లు ఉన్నారని రుక్మిణి వివరించారు. ముగింపు కార్యక్రమంలో జీజీహెచ్ సూపరింటెండెంట్ డాక్టర్ లావణ్య కుమారి, ఆర్ఎంసీ వైస్ ప్రిన్సిపాల్లు డాక్టర్ విష్ణువర్ధన్, డాక్టర్ దేవీ మాధవి పాల్గొని స్పెషలిస్టులకు దిశానిర్దేశం చేశారు.

మన చుట్టూ ముఖేష్‌లు



- పండంటి జీవితానికి 'పొగ' పెట్టొద్దు
- జిల్లాలో నానాటికీ పెరుగుతున్న నికోటిన్ బాధితులు
- యువతలో పెరుగుతున్న ధూమపాన ప్రవృత్తి
- క్యాన్సర్ సహా అనేక ప్రాణాంతక రోగాలకు కారణం
- నేడు ప్రపంచ పొగాకు వ్యతిరేక దినం



జీజీహెచ్‌లో నోటి క్యాన్సర్ బాధితుడికి పరీక్షలు చేస్తున్న డాక్టర్ ప్రదీప్ బృందం

కాకినాడ క్రైం: 'నా పేరు ముఖేష్. నాకు ఇప్పుడు నోటి క్యాన్సర్ ఆపరేషన్ జరుగుతోంది. బహుశా నేను ఇక మాట్లాడలేకపోవచ్చు'

అమ్మ చేతి రెండు గాజులూ అమ్ముకున్నా కూడా ప్రాణాలు కాపాడుకోలేకపోయిన ఈ ముఖేష్ యాడ్ మనలో చాలా మందికి గుర్తుండే ఉంటుంది. ఆ మధ్యన ఏ సినిమా హాలుకు వెళ్లినా ఇదే యాడ్. ధూమపానం, నికోటిన్, గుట్కా వ్యసనంతో వచ్చే నోటి క్యాన్సర్ ప్రమాదంపై ప్రజలకు ఈ ప్రకటన ద్వారా ప్రభుత్వం అవగాహన కల్పించేది. వాస్తవానికి ఈ ప్రకటనలోనే కాదు.. ఇదేవిధంగా చేతులు కాలాక ఆకులు పట్టుకుంటున్న 'ముఖేష్'లు మన చుట్టూ ఎంతో మంది ఉన్నారు. ధూమపానం బారిన పడి బతుకును దుర్భరం చేసుకుంటున్నారు. నానాటికీ పెరుగుతున్న నికోటిన్ బాధితుల సంఖ్య ఆందోళన కలిగిస్తోంది. ధూమపాన వ్యసనం బారిన పడుతున్న యువత పెరగడంపై నిపుణులు, తల్లిదండ్రులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. శ్వాసకోశ, చర్మ, ఇతర శరీర భాగాలను విచ్ఛిన్నం చేసే క్యాన్సర్ వంటి ప్రాణాంతక రోగాలకు ధూమపానమే మూలకారణమవుతోంది.

తాగడమే కాదు పీల్చినా కూడా..

జిల్లాలో నికోటిన్ బాధితుల సంఖ్య నానాటికీ పెరుగుతోంది. నేరుగా పొగ తాగి బాధితులైన వారు అధికంగా ఉంటే.. ఈ వ్యసనం ఏమాత్రం అలవాటు లేని వారు కూడా పక్కనున్న పొగరాయుళ్ల పుణ్యమా అని బాధితులవుతున్నారు. ధూమపానం చేసే వారు వదిలిన పొగ పీల్చుతున్న వారిలో కనీసం 77 శాతం మంది.. పొగరాయుళ్ల మాదిరిగానే అనారోగ్య ప్రభావాలు ఎదుర్కొంటున్నారు. ఈ విషయం తాజా అధ్యయనంలో నిర్ధారణ అయ్యిందని ప్రముఖ పల్మనాలజీ నిపుణుడు డాక్టర్ రాజేంద్ర కుమార్ చెప్పారు.

నికోటిన్ ఓ మత్తు పదార్థం

నికోటిన్‌ను శాస్త్రీయంగా స్టిమ్యులెంట్ డ్రగ్‌గా పేర్కొంటారు. ఉద్దీపన దీని లక్షణం. పొగాకులో నికోటిన్, వివిధ రసాయనాలు ఉంటాయి. వీటిని కాల్చడం ద్వారా వచ్చే పొగలో కార్బన్ మోనాక్సైడ్, నైట్రోజన్ ఆక్సైడ్ వంటి విషపూరిత రసాయనాలు, క్యాన్సర్ కారక రేడియో యాక్టివ్ పార్టికల్స్ ఉంటాయి. సిగరెట్లు, పైపులు, చుట్టలు, బీడీలు, స్మోక్ లెస్ టుబాకో, ఎలక్ట్రానిక్ సిగరెట్లు ఇలా ఏ రూపంలో ధూమపానం చేసినా ఇందులో నికోటిన్ ఉంటుంది. పీల్చిన వెంటనే అది రక్తప్రవాహం ద్వారా మెదడుకు చేరి, మత్తునిస్తుంది. దీంతో తగినంత సంతృప్తి పొందడానికి మెదడు మరింత ఎక్కువగా నికోటిన్ కోరుతుంది. దీంతో అంతకంతకూ ఎక్కువగా నికోటిన్ పొగ పీలిస్తేనే ఆ వ్యసనపరులకు కోరుకున్న కిక్కు లభిస్తుంది. ఈ స్థితి ధూమపానానికి బానిసల్ని చేస్తుంది.

జిల్లాలో ఇలా..

ధూమపానం వల్ల ఎదురవుతున్న అనారోగ్య సమస్యలతో ఆసుపత్రుల పాలవుతున్న వారి సంఖ్య జిల్లాలో నానాటికీ ఎక్కువవుతోంది. పొగ తాగడం వల్ల వచ్చిన గొంతు, నోటి, ఊపిరితిత్తుల క్యాన్సర్ బాధితుల సంఖ్య కాకినాడ జీజీహెచ్‌లో అంతకంతకూ పెరుగుతోంది. అలాగే, పలువురు మానసిక వ్యాధుల బారిన కూడా పడుతున్నారు. ధూమపానం సహా ఇతర మత్తు పదార్థాలకు బానిసలైన వారికి కౌన్సెలింగ్, వైద్యం ద్వారా ఆ అలవాటు మాన్పించేందుకు ప్రభుత్వం డీ అడిక్షన్ సెంటర్లు ఏర్పాటు చేసింది. ఇవి సత్ఫలితాలనిస్తున్నా అవగాహనారాహిత్యం, 'నాకేమవుతుందిలే' అనే నిర్లక్ష్యంతో పొగరాయుళ్లు వీటిని అందిపుచ్చుకోలేకపోతున్నారు. జ్ఞానోదయమయ్యేలోపే చాలామంది క్యాన్సర్ బాధితులవుతున్నారు. నోరు, గొంతు పుండ్లు పట్టి కీమో, రేడియో థెరపీలతో చిక్కి శల్యమవుతున్నారు.

జీజీహెచ్‌లో ధూమపానం వల్ల క్యాన్సర్ సోకి చికిత్స పొందిన బాధితులు

సంవత్సరం	బాధితులు
2020	48
2021	36
2022	57
2023	68
2024 (మే)	33

జీజీహెచ్ డీ అడిక్షన్ సెంటర్‌లో చికిత్స పొందిన బాధితులు

2020	3
2021	21
2022	12
2023	17



నోటి క్యాన్సర్ బాధితుడికి జీజీహెచ్‌లో రేడియోథెరపీ



ఇలా చంపేస్తుంది

- పొగరాయుళ్లలో అత్యధికులకు గుండె జబ్బులు, హార్ట్ ఎటాక్, స్ట్రోక్, లంగ్ క్యాన్సర్, క్రానిక్ అబ్‌స్ట్రక్టివ్ పల్మనరీ డిసీజ్ (సీఓపీడీ) వల్ల మరణం సంభవిస్తుంది. నికోటిన్ వల్ల రక్తపోటు పెరుగుతుంది. కార్బన్ మోనాక్సైడ్, నికోటిన్ కలవడంతో రసాయనిక చర్య జరిగి, పాచి వంటి పదార్థం ఏర్పడుతుంది. ఇది ధమనుల అంతర గోడలను ఛిద్రం చేస్తుంది. ఈ స్థితిలో గుండెకు తగినంతగా రక్తప్రవాహం జరగకపోవడంతో గుండె కొట్టుకోవడం ఆగిపోయి, మరణం సంభవిస్తుంది.
- ధూమపానం వలన నికోటిన్ కలిసిన పొగ ట్రాకియా ద్వారా ఊపిరితిత్తుల్లోకి ప్రవేశిస్తుంది. ఇది బ్రాంకైల్ ట్యూబ్స్, ఆల్వియోలైల పని తీరుపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపి, మ్యూకస్ ఏర్పరుస్తుంది. ముద్ద వంటి ఈ పదార్థం ఒక్కసారిగా తాళలేనంత దగ్గుకు దారి తీస్తుంది. అర్ధరాత్రి వేళ తలెత్తే ఈ సమస్యను స్మోకర్స్ కాఫ్ అంటారు. ఈ స్థితిలో పూర్తిస్థాయిలో పని చేసేందుకు శ్వాసనాళాలు తీవ్ర ఒత్తిడికి గురవుతాయి. చివరకు ఈ పరిస్థితి సీఓపీడీకి దారి తీసి ఆ వ్యక్తిని మరణానికి చేరువ చేస్తుంది.
- సిగరెట్ పొగలో క్యాన్సర్ కారక సైనైడ్, ఫార్మాల్డిహైడ్, బెంజీన్, అమ్మోనియా ఉంటాయి. ధూమపానం ద్వారా ఇవి వ్యక్తి శరీరంలోకి చేరడం వలన ఆరోగ్యవంతమైన కణాలు రూపాంతరం చెంది, క్యాన్సర్ కణాలుగా మారుతున్నాయి. పొగాకులోని నికోటిన్, పొగలోని కార్బన్ మోనాక్సైడ్ శరీర కణాల్లోని డీఎన్ఏ పనితీరును క్షీణింపజేస్తాయి. తద్వారా వృద్ధి చెందుతున్న క్యాన్సర్ కణాలు అంతరించకుండా మరింతగా పెరుగుతూ శరీరంలో క్యాన్సర్‌ను వ్యాప్తి చెందిస్తాయి.
- టుబాకో పొగ నేరుగా తాకడంతో క్యాన్సర్ సంభవించే అవకాశం ఊపిరితిత్తులకే ఎక్కువ. ఫలితంగా వ్యక్తి లంగ్ క్యాన్సర్‌కు గురవుతాడు.
- ఇంకా ధూమపాన రసాయనాల వల్ల రక్తం, బోన్‌మేరో, నోరు, లారింక్స్, గొంతు, ఈసోఫాగస్, కడుపు, పాంక్రియాస్, కిడ్నీ, బ్లాడర్, యుటెరస్, సర్విక్స్ క్యాన్సర్లు వచ్చే అవకాశం కూడా ఉంది.



గొంతు క్యాన్సర్ బాధితుడికి సపర్యలు చేస్తున్న నర్స్ చిన్నారి

మహిళల్లో ధూమపానం

- పాశ్చాత్య ట్రెండ్, ఫ్యాషన్ పేరుతో మహిళల్లో కూడా ధూమపానం చేసే విష సంస్కృతి వేళ్లూనుకుంటోంది. స్వతహాగా ధూమపానానికి అలవాటు పడిన, పొగ పీల్చేవారి పక్కన ఉంటూ ఆ పొగ పీల్చినా తలెత్తే ప్రతికూల ప్రభావాలు మాత్రం పురుషుల కంటే స్త్రీలకే అధికం. గర్భం ధరించినప్పుడు, బాలింత స్థితిలో ఉన్నప్పుడు వారు మరింత జాగ్రత్తగా ఉండాలి.
- గర్భిణి ధూమపానం చేస్తే శిశువు తక్కువ బరువుతో పుట్టడం, అబార్షన్, నెలలు నిండకుండా పుట్టడం, పుట్టడానికి కొన్ని గంటల ముందు లేదా పుట్టిన కొద్ది గంటల తర్వాత శిశువు మరణించడంతో పాటు శిశువులు ఆకస్మికంగా చనిపోవడం వంటివి సంభవిస్తాయి.
- బాలింతలు ఈ అలవాటును కొనసాగిస్తూ శిశువుకు పాలిస్తే అవి విషతుల్యమవుతాయి. శిశువులో అలసట, గుండె కొట్టుకోవడంలో విపరీత మార్పులు, వాంతులు, నిద్ర లేమి, విరేచనాల వంటి సమస్యలు తలెత్తుతాయి.
- అలాగే, మహిళల్లో ఎముకల సాంద్రత తగ్గిపోతుంది. తుంటి ఎముక దెబ్బ తినే అవకాశం ఉంటుంది.
- నోటికి సంబంధించిన అనారోగ్యాలు వస్తాయి. వ్యాధి నిరోధక వ్యవస్థ విచ్ఛిన్నమవుతుంది. స్త్రీ, పురుషుల్లో లైంగిక సామర్థ్యం క్షీణిస్తుంది.

ఫ్రెండ్సే చెడగొడతారు



ధూమపానం తీవ్ర మానసిక సమస్యలకు దారి తీస్తుంది. ఫర్వాలేదులే ఓ దమ్మేద్దాం అంటూ స్నేహితులు చెడగొట్టడంతో ఎక్కువ మందిలో ధూమపానం అలవాటు మొదలవుతుంది. కొందరు తన అభిమాన నటుడిని చూసి అదో స్టైల్‌గా భావించి అనుసరిస్తారు. దీనికి యువత బానిస కావడం ఆందోళన కలిగిస్తోంది. మద్యం మాన్పడం కంటే ధూమపానం మాన్పడం కష్టం. తక్షణ ఫలితాన్నిచ్చే తగినన్ని మందులు లేకపోవడమే దీనికి కారణం. ఎలక్ట్రానిక్ సిగరెట్లు ఏమాత్రం భద్రం కాదు. జీజీహెచ్‌లో డీ అడిక్షన్ సెంటర్ సేవలు కొనసాగుతున్నాయి. మానాలనుకుంటున్న వారు, తమ వారి చేత ధూమపానాన్ని మాన్పించాలనుకుంటున్న వారు ఈ సెంటర్ సేవలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలి. ఆందోళనకు గురవుతున్న సందర్భాల్లో మానసిక నిపుణుడిని సంప్రదించాలే తప్ప దమ్మేసి రిలాక్స్ అవ్వాలన్న ఆలోచన ఎంతమాత్రం మంచిది కాదు. దీనివలన మానసిక స్థితి మరింత బలహీనమవుతుంది.

– డాక్టర్ వానపల్లి కాటన్, మానసిక వైద్య నిపుణుడు, డీ అడిక్షన్ సెంటర్, జీజీహెచ్, కాకినాడ

జీజీహెచ్‌లో అత్యుత్తమ వైద్య సేవలు



ధూమపానం అలవాటు మరణశాసనమే. నికోటిన్, అనుబంధ రసాయనాలు, వాయువులు క్యాన్సర్ కారకాలు. పొగ పీల్చడం వల్ల వచ్చే లంగ్, నోటి, గొంతు కాన్సర్లకు కాకినాడ జీజీహెచ్‌లో పూర్తి ఉచితంగా అత్యుత్తమ వైద్య సేవలు అందిస్తున్నాం. ఈ బాధితుల సంఖ్య నానాటికీ పెరుగుతోంది. జీజీహెచ్‌లో కీమో, రేడియో థెరపీల ద్వారా ప్రత్యేక వైద్య సేవలు అందిస్తున్నాం. మగవారితో పాటు ఆడవారిలో కూడా బాధితులు ఎక్కువ మందే ఉంటున్నారు. చుట్ట కాల్చే అలవాటు ఉన్నవారు కేన్సర్ బారిన పడుతున్నారు. నిప్పు నోటిలో పెట్టుకొని చుట్టను వెనక్కి తిప్పి కాల్చే అడ్డ పొగ విధానం మరింత ప్రమాదకరం.

– డాక్టర్ కర్ర ప్రదీప్, ఆంకాలజీ నిపుణుడు, జీజీహెచ్, కాకినాడ

హెచ్‌ఓడీ వేధిస్తున్నారంటూ ఫిర్యాదు

- జీజీహెచ్ కంటి వైద్య విభాగంలో ఘటన
- రాష్ట్ర డీఎంఈ ఆదేశాలతో విచారణ

కాకినాడ క్రైం: జీజీహెచ్‌లో కంటి వైద్య విభాగం హెడ్ ఆఫ్ ది డిపార్ట్‌మెంట్ (హెచ్ఓడీ) తమను వేధిస్తున్నారంటూ ఆ విభాగం అసిస్టెంట్, అసోసియేట్ ప్రొఫెసర్లు మూకుమ్మడిగా ఫిర్యాదు చేయడం చర్చనీయాంశమైంది. వివరాలివీ.. జీజీహెచ్ ఆప్తాల్మాలజీ (కంటి వైద్య విభాగం) హెచ్ఓడీగా వ్యవహరిస్తున్న డాక్టర్ రమాభారతి తమను విధి నిర్వహణలో తీవ్ర వేధింపులకు గురి చేస్తున్నారని ఆ విభాగం అసిస్టెంట్, అసోసియేట్ ప్రొఫెసర్లు ఐక్యంగా రాష్ట్ర వైద్య విద్యా సంచాలకుడు (డీఎంఈ) డాక్టర్ నరసింహానికి కొద్ది రోజుల క్రితం ఫిర్యాదు చేశారు. రెండు దశాబ్దాల అనుభవం ఉన్న వైద్యుల్ని కూడా అవమానకర రీతిలో సంబోధిస్తున్నారన్నారు. రోగులు, పీజీల ముందు హేళనగా మాట్లాడుతున్నారని ఫిర్యాదులో ప్రస్తావించారు. దశాబ్దాలుగా ఐక్యంగా రోగుల సేవలో ఉన్న వైద్యులమైన తమ అందరి స్నేహానికి లింగ భేదాన్ని ఆపాదించి వక్రభాష్యాలు చెబుతున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. లిఖిత పూర్వకంగా కాకుండా మౌఖికంగా ఆదేశాలు ఇచ్చి అప్పటికే మాట మారుస్తున్నారని ఫిర్యాదులో పేర్కొన్నారు. ఈ విషయాన్ని ప్రస్తావిస్తే మీరా నాకు చెప్పేది అంటూ ఆరు పదుల వయసున్న వైద్యుల్ని కూడా చులకన భావంతో మాట్లాడుతున్నారన్నారు. నిబంధనల ప్రకారం కనీసం ముందస్తు సమాచారం లేకుండా బోధనలకు పిలవడం పూర్తిగా విరుద్ధమని ప్రస్తావించారు. హెచ్ఓడీ రమాభారతి వ్యవహార శైలి కారణంగా విధులు నిర్వర్తించలేని స్థితి ఎదురవుతోందని ఫిర్యాదులో పేర్కొన్నారు. దీనిపై స్పందించిన డీఎంఈ అంతర్గత చర్చల కోసం రెండు వారాల గడువు ఇచ్చారు. అందుకు విభాగ సమావేశం ఏర్పాటు చేయాలని సూచించారు. డీఎంఈ ఆదేశాల మేరకు, సమావేశం ఏర్పాటు చేసి చర్చలు నిర్వహించినా హెచ్ఓడీ వైఖరిలో మార్పురాలేదని పేర్కొంటూ తాజాగా మరోసారి అసోసియేట్, అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్ల బృందం డీఎంఈని ఆశ్రయించింది. దీంతో ఆయన విచారణకు ఆదేశించారు. డీఎంఈ ఆదేశాల మేరకు ప్రత్యేక విచారణ కమిటీ ఏర్పడింది. జీజీహెచ్ సూపరింటెండెంట్ డాక్టర్ లావణ్య కుమారి, సర్జరీ ప్రొఫెసర్ డాక్టర్ ఎస్.శ్రీనివాస్ కమిటీ సభ్యులుగా గురువారం జీజీహెచ్‌లో విచారణ నిర్వహించారు. హెచ్ఓడీ సహా ఫిర్యాదు చేసిన వైద్యుల బృందం విచారణకు హాజరుకాగా ఓ మహిళా వైద్యురాలు సహా ఇద్దరు వైద్యులు తాము ఎదుర్కొన్న వేధింపులు వివరిస్తూ కన్నీటి పర్యంతమయ్యారు. విచారణ పూర్తి చేశామని, నివేదికను డీఎంఈకి సమర్పిస్తామని కమిటీ తెలిపింది.

ప్రణాళికాబద్ధంగా ఓట్ల లెక్కింపు

- కలెక్టర్ నివాస్ ఆదేశం
- కౌంటింగ్ సిబ్బందికి శిక్షణ

కాకినాడ సిటీ: ఎన్నికల కమిషన్ (ఈసీ) మార్గదర్శకాలకు అనుగుణంగా సరైన ప్రణాళికతో ఓట్ల లెక్కింపు ప్రక్రియ చేపట్టాలని, దీనికి సంబంధించిన ప్రతి అంశంపై స్పష్టమైన అవగాహన ఏర్పరచుకోవాలని జిల్లా ఎన్నికల అధికారి, కలెక్టర్ జె.నివాస్ ఆదేశించారు. ఈవీఎం ఓట్ల లెక్కింపు ప్రక్రియపై రిటర్నింగ్ అధికారులు (ఆర్ఓ), సహాయ రిటర్నింగ్ అధికారులు (ఏఆర్ఓ), సూపర్‌వైజర్లకు జెడ్పీ సమావేశ మందిరంలో గురువారం నిర్వహించిన శిక్షణలో ఆయన మాట్లాడారు. ఈవీఎం ఓట్ల లెక్కింపునకు సంబంధించిన ప్రతి దశనూ క్షుణ్ణంగా వివరించారు. కౌంటింగ్ కేంద్రంలో రౌండ్ల వారీగా ఫలితాలు వెలువరించే ఫామ్–17సీ రెండో భాగం నమోదును స్వయంగా సిబ్బందితో పూర్తి చేయించి, పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ, జేఎన్‌టీయూకేలోని కౌంటింగ్ కేంద్రాల్లో జూన్ 4వ తేదీ ఉదయం 8 గంటలకు కౌంటింగ్ ప్రక్రియ ప్రారంభమవుతుందని తెలిపారు. అధికారులు, సిబ్బంది ఉదయం 6 గంటలకల్లా రిపోర్టు చేయాలని ఆదేశించారు. ఫలితాలను సరైన విధంగా క్రోడీకరించి, జాప్యం లేకుండా వెల్లడించడంలో అప్రమత్తంగా వ్యవహరించాలని సూచించారు. కౌంటింగ్‌కు సంబంధించిన వివిధ అంశాలను కలెక్టర్ నివాస్, జాయింట్ కలెక్టర్ ఎస్.రామ్‌సుందర్‌రెడ్డి క్షుణ్ణంగా వివరించారు. కార్యక్రమంలో తుని, ప్రత్తిపాడు, కాకినాడ రూరల్, పెద్దాపురం, కాకినాడ సిటీ, జగ్గంపేట ఆర్ఓలు కేవీ రామలక్ష్మి, ఎ.శ్రీనివాసరావు, ఇట్ల కిశోర్, జె.సీతారామరావు, జె.వెంకటరావు, ఎం.శ్రీనివాసరావు, సీపీఓ పి.త్రినాథ్, డిప్యూటీ సీఈఓ జీఎస్ రామ్‌గోపాల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



కౌంటింగ్ సిబ్బంది శిక్షణలో మాట్లాడుతున్న కలెక్టర్ నివాస్, జేసీ రామ్‌సుందర్‌రెడ్డి

2న జిల్లా స్థాయి పర్యావరణ పోటీలు

కాకినాడ సిటీ: వచ్చే నెల 2వ తేదీన కాకినాడ శ్రీనగర్ ఏఎఫ్‌సీ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ ఉన్నత పాఠశాలలో జిల్లా స్థాయి పర్యావరణ పోటీలు నిర్వహిస్తున్నామని జిల్లా అటవీ సంరక్షణ అధికారి (డీఎఫ్ఓ) ఎస్.భరణి తెలిపారు. ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవం సందర్భంగా నిర్వహించే కార్యక్రమాలకు సంబంధించిన వాల్‌పోస్టర్‌ను తన కార్యాలయంలో గురువారం ఆయన ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ, రెండో తరగతి నుంచి డిగ్రీ వరకూ చదువుతున్న విద్యార్థులకు పర్యావరణ పరిరక్షణ అనే అంశంపై వ్యాసరచన, చిత్రలేఖనం, వక్తృత్వం ఏకపాత్రాభినయం, విచిత్ర వేషధారణ పోటీలు నిర్వహిస్తున్నారని వివరించారు. వివరాలకు 99127 03697, 62811 58344 ఫోన్ నంబర్లలో సంప్రదించాలని భరణి సూచించారు. కార్యక్రమంలో ఏపీ నేషనల్ గ్రీన్‌కోర్ ప్రాంతీయ సమన్వయకర్త కేసరి శ్రీనివాసరావు, సబ్ డివిజనల్ ఫారెస్ట్ అధికారి టి.అనూష, ఫారెస్ట్ సెక్షన్ అధికారి నాగార్జున జిల్లా సమన్వయకర్త కేవీకే మహేశ్వరరావు, క్లస్టర్ సమన్వయకర్తలు వీఎస్‌వీ రమణమూర్తి, పిల్లి గోవిందరాజులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



వాల్‌పోస్టర్‌ను ఆవిష్కరిస్తున్న డీఎఫ్ఓ భరణి తదితరులు

పాలిసెట్ అడ్మిషన్ల షెడ్యూల్‌లో మార్పులు

రాజమహేంద్రవరం రూరల్: సార్వత్రిక ఎన్నికల ఓట్ల లెక్కింపు నేపథ్యంలో వచ్చే నెల మొదటి వారంలో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా మూడు రోజుల పాటు 144 సెక్షన్ విధిస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో విద్యార్థులకు అసౌకర్యం కలగకుండా ఉండేలా పాలిసెట్ అడ్మిషన్ల షెడ్యూల్‌లో మార్పులు చేశారని జిల్లా హెల్ప్‌లైన్ కేంద్రం కో ఆర్డినేటర్, బొమ్మూరు జీఎంఆర్ పాలిటెక్నిక్ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ వి.నాగేశ్వరరావు గురువారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ప్రవేశాలకు సంబంధించిన ఫీజు చెల్లింపు, ధ్రువపత్రాల పరిశీలన తదితర ఆన్‌లైన్ ప్రక్రియ తేదీల్లో ఎటువంటి మార్పూ లేదని, జూన్ 2 వరకూ ఈ అవకాశం ఉంటుందని స్పష్టం చేశారు. వచ్చే నెల 3న జరగాల్సిన సర్టిఫికెట్ల పరిశీలన 6వ తేదీన నిర్వహిస్తామన్నారు. ప్రత్యేక కేటగిరీ అభ్యర్థులకు కూడా ఇదే వర్తిస్తుందని తెలిపారు. జూన్ 7 నుంచి 10వ తేదీ వరకూ వెబ్ ఆప్షన్ల నమోదుకు, 11వ తేదీన కళాశాలల మార్పునకు అవకాశం ఉంటుందన్నారు. జూన్ 13న సీట్ల కేటాయింపు జరుగుతుందని పేర్కొన్నారు. ప్రవేశాలు ఖరారైన విద్యార్థులు జూన్ 14 నుంచి 19వ తేదీ వరకూ ఆయా పాలిటెక్నిక్ కళాశాలల్లో వ్యక్తిగతంగా, ఆన్‌లైన్ విధానంలో రిపోర్టు చేయాల్సి ఉంటుందని తెలిపారు.

క్లుప్తంగా

చెన్నైలో రైలు ఢీకొని తాళ్లరేవు యువతి మృతి


ధరణి సత్య (ఫైల్)

తాళ్లరేవు: మండల కేంద్రమైన తాళ్లరేవు మాధవ రాయునిపేట గ్రామానికి చెందిన పిల్లి ధరణి సత్య(21) చెన్నైలో రైలు ఢీకొని బుధవారం మృతి చెందింది. కుటుంబ సభ్యులు తెలిపిన వివరాల మేరకు ధరణి సత్య ఇంజినీరింగ్ పూర్తిచేసింది. చెన్నైలో ఒక సాఫ్ట్‌వేర్ కంపెనీలో ఇటీవలే ఉద్యోగం వచ్చింది. రోజు మాదిరిగానే డ్యూటీకి వెళ్లేందుకు రైలు ఎక్కే క్రమంలో హెడ్ ఫోన్ వింటూ ట్రాక్ దాటుతుండగా సూపర్ ఫాస్ట్ రైలు ఢీకొంది. ఈ ప్రమాదంలో ధరణి సత్య అక్కడికక్కడే మృతి చెందింది. మృతురాలి తండ్రి ఏడుకొండలు వ్యవసాయం చేస్తున్నారు. ఆయనకు ముగ్గురు కుమార్తెలు. వీరిలో ధరణి సత్య పెద్ద కుమార్తె. చిన్నప్పటి నుంచి బాగా చదవి మంచి ఉద్యోగం తెచ్చుకుంది. చేతికి అందివచ్చిన కుమార్తె అర్ధాంతరంగా మృతి చెందడంతో కుటుంబ సభ్యులు బోరున విలపిస్తున్నారు. ఈ దుర్ఘటనతో తాళ్లరేవులో విషాదఛాయలు అలుముకున్నాయి. ధరణి సత్య మృతదేహానికి గురువారం పోస్టుమార్టం నిర్వహించారు. అనంతరం మృతదేహాన్ని తాళ్లరేవు తీసుకువస్తున్నారు.

శక్తిదాయిని.. ఆరోగ్యకారిణి



- పాలు సంపూర్ణాహారం
- పాడి రైతులు అధిక లాభాలు పొందే అవకాశం
- జిల్లాలో 2.29 లక్షల పశువులు
- సగటున నెలకు 37,338 మెట్రిక్ టన్నుల పాల ఉత్పత్తి
- రేపు ప్రపంచ పాల దినోత్సవం

రాయవరం: పాలు సంపూర్ణాహారం అన్న విషయం అందరికీ తెలిసిందే. ఎదిగే పిల్లల ఎముకలు, పళ్లు, కండరాల అభివృద్ధికి పాలలో ఉన్న కాల్షియం ఉపయోగపడుతుంది. అన్ని పోషక పదార్థాలు ఉండడం వల్లనే పాలను సంపూర్ణ ఆహారంగా పిలుస్తారు. పాలలో ముఖ్యమైన విటమిన్లు, మాంసకృత్తులు, కొవ్వు పదార్థాలు, ఆమ్లాలతో పాటుగా శరీరానికి అవసరమైన లవణాలు, కాల్షియం, మెగ్నీషియం, జింక్, పొటాషియం, వేక్స్ ఉన్నాయి. పుట్టిన చిన్నారి కేవలం పాలతోనే ఆరోగ్యాన్ని పొందుతాడు. పుట్టిన బిడ్డ నుంచి వృద్ధుల వరకు ప్రతీ ఒక్కరికీ అవసరమైన వస్తువు పాలు. దేశంలో శ్వేత విప్లవానికి ఆద్యుడైన పి.జె.కురియన్ పుట్టిన రోజు జూన్ ఒకటో తేదీన ఏటా ప్రపంచ పాల దినోత్సవం జరుపుకుంటున్నాం.

పాలు తాగడం వల్ల కలిగే లాభాలు

రోజుకు అర లీటరు పాలు తాగితే ఒక రోజుకు సరిపడా కాల్షియం లభిస్తుంది. కొలెస్ట్రాల్, బరువు ఎక్కువ ఉన్నవారు తగు మోతాదులో మాత్రమే పాలు తీసుకోవాలి. గ్రామీణ ప్రాంత ప్రజలు స్వచ్ఛమైన పాలను సేవిస్తారు కాబట్టి పట్టణంలో ఉన్న ప్రజల కంటే ఆరోగ్యంగా ఉండి ఎక్కువ కాలం జీవిస్తారు. పచ్చిపాలలో అధికంగా పోషక విలువలు, కాల్షియం ఉన్నప్పటికీ కొన్ని రకాలైన సూక్ష్మజీవుల వల్ల వ్యాధులు సంక్రమిస్తాయి. అందుకే పచ్చి పాలను తాగడం మంచిది కాదు. గేదె పాలు, ఆవు పాలల్లో పోషక విలువల పరంగా తేడా లేనప్పటికీ గేదె పాలలో కొలెస్ట్రాల్ శాతం తక్కువ. మాంసకృత్తులు, ముఖ్యమైన లవణాలు, విటమిన్లు, వెన్న శాతం ఎక్కువగా ఉంటాయి కాబట్టి గేదెపాలు ఆవు పాల కంటే శ్రేయస్కరం.



పాలల్లో ఉండే పౌష్టికాహార పదార్థాలు

పౌష్టికాహార పదార్థాలు	ఆవుపాలు	గేదెపాలు	మేకపాలు
మాంసకృత్తులు	3.2	3.1	4.5
కొవ్వు పదార్థాలు	3.9	3.5	8.0
పిండి పదార్థాలు	4.8	4.4	4.9
శక్తి	66/275	60/258	110/463
సాట్యురేటెడ్ ఫ్లాట్ ఆమ్లాలు	2.4	2.3	4.3
నాన్ సాట్యురేటెడ్ ఫ్లాట్ ఆమ్లాలు	1.1	0.8	1.7
పోలీ అన్ సాట్యురేటెడ్ ఫ్లాట్ ఆమ్లాలు	0.1	0.1	0.2
కాల్షియం	120	100	195

వెన్నశాతం లీటరుకు ఇలా..

పదార్థం	ఆవు పాలు	గేదె పాలు
మజ్జిగ	13	19
వెన్న	14	22
నెయ్యి	18	27
పెరుగు	2.0	1.5
కోవ	5.0	6.0

మేకపాలు

ఆవుపాలు, మేకపాలు ఇంచుమించుగా సమానమే అయినప్పటికీ ఆవుపాల వల్ల చిన్నపిల్లల్లో వచ్చే అరుగుదల, ఎలర్జీ సమస్యల శాతం ఎక్కువ. మేకపాలు త్వరగా జీర్ణమై అతి తక్కువ ఎలర్జీ సమస్యలు వస్తాయి. లాక్టోస్ శాతం ఆవుపాలలో కంటే మేకపాలల్లో కొద్దిగా తక్కువ. అందుకే లాక్టోస్ సమస్యలు ఉన్న చిన్న పిల్లలకు ఆవుపాల కంటే మేక పాలు ఇవ్వడం మంచిది.

పాలతో తయారయ్యే పదార్థాలు

పాడితో రైతులు పలు విధాలుగా లాభాలు ఆర్జించవచ్చు. అధిక శాతం రైతులు కేవలం పాలను మాత్రమే డైరీలకు అమ్ముకుంటారు. పాలతో పాలకోవా, పన్నీరు, పెరుగు, మజ్జిగ, లస్సీ వంటి ఆహార పదార్థాలు తయారు చేసుకోవచ్చు. పాలతో తయారు చేసే ఉత్పత్తులతో పాడి రైతులు లాభాలు ఆర్జించేందుకు అవకాశం ఉంది. స్వీట్‌స్టాల్స్‌లో తయారు చేసే పలు పదార్థాలకు నెయ్యిని ఉపయోగిస్తారు. ప్రస్తుతం మార్కెట్‌లో పాలతో తయారయ్యే ఉత్పత్తులకు డిమాండ్ ఉంది.

జిల్లాలో పాడి పరిశ్రమ అభివృద్ధి ఇలా..

డాక్టర్ బీఆర్ అంబేడ్కర్ కోనసీమ జిల్లాలో తెల్లజాతి పశువుల కన్నా నల్లజాతి పశువులు అధికంగా ఉన్నాయి. వీటిలో ముర్రా, సంకర ముర్రా జాతి పశువులు అధిక సంఖ్యలో ఉన్నాయి. జిల్లాలో 2.29 లక్షల పశువులు ఉండగా, వీటిలో 1,53,542 నల్లజాతి పశువులు(గేదెలు), తెల్ల జాతి పశువులు (ఆవులు) 75,460 ఉన్నాయి. ఆవుల్లో దేశీవాళీ ఆవుల కన్నా పాలు అధికంగా ఇచ్చే ఉత్తమ జాతి జెర్సీ, హెచ్ఎఫ్, ఓ-జెర్సీ వంటి సంకర జాతి ఆవులు ఉన్నాయి. గేదెల్లో అధికంగా హర్యానా, పంజాబ్ రాష్ట్రాల నుంచి వివిధ ప్రభుత్వ పథకాల ద్వారా దిగుమతి చేసుకున్న ముర్రా జాతి గేదెలు, ముర్రా జాతి వీర్యంతో దేశీయ గేదెలతో సంకర పర్చడం ద్వారా పుట్టిన అప్‌గ్రేడెడ్ ముర్రా జాతి గేదెలు అధిక సంఖ్యలో ఉన్నాయి. సంఖ్యాపరంగా తక్కువ ఉన్నా అధిక పాల ఉత్పత్తి కలిగిన పశువులు అధికంగా ఉండడం వలన ఇతర జిల్లాలతో పోలిస్తే పాల ఉత్పత్తిలో రాష్ట్రంలో కోనసీమ ముందడుగులో ఉంది. టోటల్ మిక్స్‌డ్ రేషన్(టీఎంఆర్)ను రాష్ట్రంలోనే అత్యధికంగా మన జిల్లాలోనే అధికంగా 80 శాతం సబ్సిడీపై పాడి రైతులకు సరఫరా చేశారు. ప్రతి సంవత్సరం వరదల సమయంలో ఉచితంగా టీఎంఆర్‌ను పాడి రైతులకు సరఫరా చేస్తారు. గత రెండేళ్లలో సుమారు రూ.2.5 కోట్ల విలువైన టీఎంఆర్‌ను పాడి రైతులకు వరద సమయంలో ఉచితంగా పశు సంవర్ధక శాఖ ద్వారా సరఫరా చేశారు. టీఎంఆర్ పశువులకు దాణాగా ఇవ్వడం వల్ల పాల ఉత్పత్తి గణనీయంగా పెరిగింది. సమయానుకూలంగా వ్యాధి నిరోధక టీకాలను పశువులకు అందించడం, పశువిజ్ఞాన బడి కార్యక్రమం ద్వారా పాడి రైతులకు మెరుగైన యాజమాన్య పద్ధతులపై శిక్షణ ఇవ్వడం వలన రైతుల్లో అవగాహన పెరిగి పాల ఉత్పత్తులు పెరిగాయి. రైతు భరోసా కేంద్రాల ద్వారా పచ్చిమేత కొరత లేకుండా ఉండేందుకు పచ్చిమేత సాగుకు సబ్సిడీపై గడ్డి విత్తనాలను ప్రభుత్వం సరఫరా చేసింది. ఇది కూడా మెరుగైన పాల ఉత్పత్తికి దోహదపడింది.


పాలు పితుకుతున్న రైతు

పాల ఉత్పత్తిలో జిల్లా ముందంజ



జిల్లాలో పాల ఉత్పత్తి గణనీయంగా పెరిగింది. రాష్ట్రంలోనే కోనసీమ జిల్లా పాల ఉత్పత్తిలో ముందంజలో ఉంది. పాడి అభివృద్ధికి రైతులు కూడా తగిన శ్రద్ధ తీసుకుంటున్నారు. పాడి రైతులు యాజమాన్య పద్ధతులను ఎప్పటికప్పుడు అవలంబిస్తున్నారు. టీఎంఆర్ వినియోగానికి, పచ్చగడ్డికి పెంపుదలకు కూడా ప్రాధాన్యమిస్తున్నారు.

– డాక్టర్ కర్నీడి మూర్తి, డిప్యూటీ డైరెక్టర్, పశు సంవర్ధక శాఖ, అమలాపురం

సంపూర్ణ ఆహారం



పాలు ఎప్పటికీ సంపూర్ణ ఆహారంగా పరిగణించవచ్చు. ఎముకుల దృఢత్వానికి పాలు ఉపకరిస్తాయి. చిన్నారుల నుంచి వృద్ధుల వరకు ప్రతి ఒక్కరూ పాలను ఆహారంగా తీసుకోవచ్చు. మోనోపాజ్ సమయంలో హార్మోన్స్ తగ్గుదల ఉంటుంది. ఆ సమయంలో మహిళలు పాలు అధికంగా తీసుకోవాలి. వృద్ధాప్య సమయంలో ఎముకలు బలహీన పడతాయి. ఆ సమయంలో వృద్ధులు తప్పనిసరిగా పాలను తీసుకోవాలి. పాల వినియోగంపై మరింత అవగాహన పెరగాలి.

– డాక్టర్ వి.అనిరుధ్, పీహెచ్‌సీ వైద్యాధికారి, రాయవరం

ఒకటి నుంచి ఖరీఫ్‌కు సాగు నీరు


ఆర్.సతీష్‌కుమార్

ధవళేశ్వరం: గోదావరి డెల్టాకు సంబంధించి జూన్ 1 నుంచి ఖరీఫ్‌కు సాగు నీరు విడుదల చేయనున్నట్టు గోదావరి డెల్టా సిస్టం చీఫ్ ఇంజినీర్ ఆర్.సతీష్‌కుమార్ తెలిపారు. తూర్పు, మధ్య, పశ్చిమ డెల్టా కాలువలకు నీరు విడుదల చేయనున్నామన్నారు. ఉదయం 10.30 గంటలకు నీరు విడుదల చేస్తామని సతీష్‌కుమార్ వెల్లడించారు. రబీకి ఈ నెల 10వ తేదీన నీటి విడుదలను నిలిపివేశారు. 21 రోజుల అనంతరం ఖరీఫ్‌కు నీరు విడుదల చేయనున్నారు. గురువారం కాటన్ బ్యారేజీ నుంచి 5,381 క్యూసెక్కుల మిగులు జలాలను సముద్రంలోకి విడుదల చేశారు.

చిందాడగరువులో చోరీ


ఇంటి బయట దొంగలు పడేసిన బీరువా సొరుగులు

అమలాపురం టౌన్: అమలాపురం రూరల్ మండలం చిందాడగరువు గ్రామంలో బుధవారం అర్ధరాత్రి దాటిన తర్వాత ఓ ఇంట్లో చోరీ జరిగింది. ఆ గ్రామానికి చెందిన కుంచే గోపి ఇంట్లో జరిగిన ఈ చోరీలో దొంగలు రూ.50 వేల విలువైన బంగారు గొలుసును తస్కరించారు. వేసవి కాలంలో కావడంతో గాలి కోసం ఇంటి తలుపులు తెరిచి కుటుంబీకులు నిద్రిస్తున్న సమయంలో దొంగలు ఇంట్లోకి చొరబడి బీరువాలోని బంగారు గొలుసును కాజేశారు. గోపి ఇంట్లోనే కాకుండా పక్క ఇంట్లో కూడా దొంగలు దోపిడీకి విఫలయత్నం చేశారు. గోపి ఇంట్లో బీరువాలోని సొరుగులు ఇంటి ఆరు బయటకు తీసుకుని వచ్చి పడేశారు. అలాగే చోరీకి పాల్పడిన గదిలో వస్తువులన్నీ చిందర వందరగా పడేశారు. బంగారు నగతో పాటు ఇంకేమైనా సొత్తు దొరుకుతుందేమోనని దొంగలు ప్రయత్నించినట్టు చోరీ ప్రదేశాన్ని పరిశీలించిన అమలాపురం పట్టణ పోలీసులు భావిస్తున్నారు. గురువారం తెల్లారగానే గోపి కుటుంబీకులు తమ ఇంట్లో చోరీ జరిగినట్టు గుర్తించి ఆ సమాచారాన్ని తక్షణమే పట్టణ పోలీసులకు అందించారు. బాధితుడు గోపి ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్టు పట్టణ సీఐ కె.కృష్టోఫర్ తెలిపారు.

వివాహిత ఆత్మహత్య


లక్ష్మీకుమారి మృతదేహం

కె.గంగవరం: మండలంలోని ఊడిమూడికి చెందిన వివాహిత కోటిపల్లి లక్ష్మీకుమారి (42) బుధవారం తన ఇంటిలో ఉరిపోసుకుని మృతి చెందింది. కె.గంగవరం ఎస్సై జానీబాషా గురువారం తెలిపిన కథనం ప్రకారం... మృతురాలు లక్ష్మీకుమారికి జ్ఞాన శంకర్‌తో 17 ఏళ్ల క్రితం వివాహమైంది. వారికి కుమారుడు, కుమార్తె ఉన్నారు. భార్యాభర్తల మధ్య కొంతకాలంగా మనస్పర్థలున్నాయి. ఘటనా స్థలాన్ని సీఐ పి.దొరరాజు పరిశీలించారు. మృతురాలి తండ్రి సలాది సత్తిరాజు ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

అనుమానాస్పద స్థితిలో వ్యక్తి మృతి


రమేష్ మృతదేహం

మధురపూడి: కోరుకొండ మండలం గుమ్ములూరులో గురువారం ఓ వ్యక్తి అనుమానాస్పద స్థితిలో మృతిచెందాడు. కోరుకొండ ఎస్సై డి.ఆనందకుమార్ తెలిపిన వివరాలిలా ఉన్నాయి. సీతానగరం మండలం రఘుదేవపురానికి చెందిన బాదంపూడి రమేష్ (35) గుమ్ములూరులోని చిన్న సత్యవతిని పెండ్లి చేసుకుని, అత్తారింటికి వచ్చేసి వేరే ఇంట్లో కాపురం ఉంటున్నాడు. ఇటీవల భార్యాభర్తల మధ్య తలెత్తాయి. భర్త తాగుడికి బానిసై, కుటుంబ పోషణ పట్టించుకోవడంలేదని భార్య సత్యవతి ఇటీవల నిద్రమాత్రలు మింగి ఆత్మహత్యకు యత్నించింది. రాజమహేంద్రవరం జీజీహెచ్‌లో చికిత్స అనంతరం ఇటీవల ఇంటికొచ్చి, అమ్మగారింటి వద్దనే ఉంటోంది. దీంతో రమేష్ మాత్రమే ఇంట్లో ఉంటున్నాడు. మధ్యాహ్నం 12 గంటలకు మృతుడి కుమారుడు గణేష్ తన తండ్రిని చూడడానికి వచ్చాడు. ఇంట్లో వేలాడుతున్న మృతదేహాన్ని చూసి తల్లికి చెప్పాడు. స్థానికుల సహాయంతో మృతదేహాన్ని కిందికి దింపి, పోలీసులకు తెలియజేశారు. కోరుకొండ పోలీసు స్టేషన్ ఎస్సై ఆనందకుమార్, సిబ్బంది ఘటనా స్థలాన్ని పరిశీలించారు. ఎస్సై విలేకరులతో మాట్లాడుతూ అనుమానాస్పద మృతిగా కేసు నమోదు చేసి, దర్యాప్తు చేస్తున్నట్టు తెలిపారు. మృతదేహాన్ని రాజమహేంద్రవరం జీజీహెచ్‌కు తరలించామన్నారు. మృతుడికి 13 సంవత్సరాల వయసు గల కుమారుడు గణేష్, ఇద్దరు కుమార్తెలు ఉన్నారు.

యానిమేటర్

- రూ.43 లక్షలు స్వాహా
- పోలీసులకు ఫిర్యాదు
- డీఆర్‌డీఏ అధికారుల విచారణ

రాజోలు: డ్వాక్రా మహిళల పొదుపు సొమ్ముతో పాటు, స్త్రీనిధి సొమ్ము బ్యాంకులో జమ చేస్తానని మాయమాటలు చెప్పి కడలి గ్రామానికి చెందిన యానిమేటర్ రూ.43 లక్షలు స్వాహా చేసింది. ఈ మేరకు మండల సమాఖ్య అధ్యక్షురాలు దుర్గాభవానీ, ఏపీఎం ఏస్తేరులీల జిల్లా అధికారుల ఆదేశాల మేరకు రాజోలు పోలీసులకు గురువారం ఫిర్యాదు చేశారు. కడలి బ్యాంకుకు సంబంధించిన నగదు జమ చేసుకునే విధంగా యానిమేటర్ దుర్గాభవానీకి బ్యాంక్ సర్వీస్ పాయింట్ ఇవ్వడంతో ఆ పాయింట్ ద్వారానే డ్వాక్రా మహిళలు నగదును జమ చేసేవారు. అయితే డ్వాక్రా మహిళల సొమ్ము జమ చేయకుండా యానిమేటర్ సొంత అవసరాలకు వాడుకునేదని, డ్వాక్రా మహిళలు ఆరోపించారు. బ్యాంకు అధికారుల అండతోనే యానిమేటర్ నగదు సక్రమంగా జమ చేసేది కాదని డ్వాక్రా మహిళలు బ్యాంకు వద్ద ఆందోళన చేశారు. యానిమేటర్, బ్యాంకు అధికారులపై చర్యలు తీసుకోవాలంటూ నినాదాలు చేశారు. కడలి గ్రామసమాఖ్య సంఘం 6వ నంబరు యానిమేటర్ అడబాల దుర్గాభవానీ పరిధిలోని 37 డ్వాక్రా గ్రూపులకు సంబంధించిన పొదుపు, డ్వాక్రా రుణం, స్త్రీనిధి రుణానికి సంబంధించిన నెలనెలా వాయిదాలను బ్యాంకునకు జమ చేస్తుండేది. ఈ క్రమంలో ఒక్కొక్క నెలలో కొన్ని వాయిదాల సొమ్ము బ్యాంకులో జమ చేయకుండా తన సొంత అవసరాలకు వాడుకునేదని డ్వాక్రా మహిళలు చెబుతున్నారు. ప్రతి నెలా వాయిదాలు సక్రమంగా బ్యాంకునకు చెల్లించకపోవడంతో బ్యాంకు అధికారులకు అనుమానం వచ్చి డ్వాక్రా సంఘాల ప్రతినిధులను నేరుగా సంప్రదించడంతో యానిమేటర్ సొమ్ము వాడేసుకున్నట్టు గుర్తించారు. దీంతో లబోదిబోమని డ్వాక్రా సంఘాల మహిళలు మండల సమాఖ్యకు ఫిర్యాదు చేశారు. ఉన్నతాధికారుల ఆదేశాల మేరకు విచారణ చేయగా 17 సంఘాలకు సంబంధించి రూ.43.43 లక్షల సొమ్ము తేడా వచ్చిందని ఏపీఎం ఏస్తేరులీల తెలిపారు. ఇంకా మిగిలిన సంఘాలకు సంబంధించి విచారణ చేయాల్సి ఉందన్నారు. రెండు రోజుల విచారణకు యానిమేటర్ దుర్గాభవానీ హాజరయ్యారని, ఈ నెల 30 జరిగిన విచారణకు హాజరు కాకపోవడంతోపాటు ఆమె సెల్‌ఫోన్ స్విచ్ ఆఫ్ చేసి పరారైనట్టు గుర్తించామన్నారు. దీంతో మండల సమాఖ్య ద్వారా పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశామన్నారు.


కడలిలో బ్యాంకు వద్ద ఆందోళన చేస్తున్న బాధిత డ్వాక్రా మహిళలు

లక్ష్యంపై గురి ఉండాలి

- సివిల్స్ ర్యాంకర్ శ్రీజశ్వంత్ చంద్ర
- కాకినాడలో కాపు సద్భావన సంఘం ఆధ్వర్యంలో సన్మానం


శ్రీజశ్వంత్‌చంద్రను సన్మానిస్తున్న ఆంధ్రా కాపు సద్భావన సంఘం అధ్యక్షుడు ఏసుదాసు, మాజీ మంత్రి చిక్కాల

కాకినాడ రూరల్: జీవితంలో ఏదైనా సాధించవచ్చని, అందుకు కృషి, పట్టుదల ఉండాలని, అన్నింటికి మించి లక్ష్యంపై గురి ఉండాలని 2023 సివిల్స్ ర్యాంకర్ జీను శ్రీజశ్వంత్ చంద్ర పేర్కొన్నారు. ఆల్ ఇండియా సివిల్ సర్వీసెస్ ఎగ్జామినేషన్‌లో 162వ ర్యాంకు సాధించి ఐపీఎస్‌కు ఎంపికైన జగ్గంపేటకు చెందిన శ్రీజశ్వంత్ చంద్రను గురువారం కాకినాడలోని శుభం కాపు కల్యాణ మంటపంలో ఆంధ్రా కాపు సద్భావన సంఘం ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా శ్రీజశ్వంత్ చంద్ర మాట్లాడుతూ తాను కాకినాడ ఆశ్రమ పబ్లిక్ స్కూల్‌లో ప్రాథమిక విద్యను, హైదరాబాద్ నారాయణ జూనియర్ కళాశాలలో ఇంటర్మీడియెట్ పూర్తి చేశానని, జేఈఈ మెయిన్స్‌లో 52వ ర్యాంక్, అడ్వాన్స్‌లో ఆల్ ఇండియా లెవెల్‌లో 173వ ర్యాంకు సాధించినట్టు చెప్పారు. కాన్పూర్ ఐఐటీలో బీటెక్ పూర్తి చేయగా క్యాంపస్ సెలెక్షన్స్‌లో విజయం సాధించి సామ్‌సంగ్ కంపెనీలో ఉద్యోగిగా చేరానన్నారు. తన తండ్రి మాణిక్యాలరావు, తల్లి అన్నపూర్ణ, తాత రంగరాయ కళాశాల విశ్రాంత ఫిజికల్ డైరెక్టర్ గొల్లపల్లి లక్ష్మణరావు, కుటుంబ సభ్యుల సహకారం, ప్రోత్సాహంతో ఐఏఎస్ అవ్వాలనే కలను చేరుకునే ఒక్కో మెట్టు ఎక్కుతూ వస్తున్నానన్నారు. సివిల్స్‌లో తొలి ప్రయత్నంగా 314 ర్యాంక్‌తో ఇండియన్ పోస్టల్ సర్వీస్‌కు ఎంపిక అయి, సామ్‌సంగ్‌లో జాబ్‌కు రిజైన్ చేసి పోస్టల్ జాబ్‌లో చేరానన్నారు. అక్కడితో ఆగక 2022లో ఐఎఫ్ఎస్, ఐఆర్ఎస్‌కు సెలెక్ట్ అయ్యానని, 2023లో 162వ ర్యాంక్‌తో ఐపీఎస్‌కు సెలెక్ట్ అయ్యానని, తన లక్ష్యం మాత్రం ఐఏఎస్ అని చెప్పుకొచ్చారు. శ్రీజశ్వంత్ మాటలు స్ఫూర్తిదాయకంగా ఉండడంతో అందరూ శ్రద్ధగా ఆలకించారు. ఆంధ్రా కాపు సద్భావన సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు వాసురెడ్డి ఏసుదాసు అధ్యక్షతన జరిగిన కార్యక్రమంలో ముఖ్యఅతిథిగా మాజీ మంత్రి చిక్కాల రామచంద్రరావు పాల్గొని శ్రీజశ్వంత్‌ను ఆదర్శంగా తీసుకోవాలని యువతకు సూచించారు. కార్యక్రమంలో శ్రీజశ్వంత్ తాత లక్ష్మణరావు, కుటుంబ సభ్యులు, కాపు సంఘ నేతలు బసవా ప్రభాకరరావు, అడపా ప్రకాష్‌నాయుడు, శేతు మాధవరావు, సలాది మూర్తి, కనపర్తి నూకరాజు, అద్దాల శ్రీలక్ష్మి, అడబాల సత్యనారాయణ, దామిశెట్టి శ్రీనివాస్, కృష్ణమోహన్, రంగనాయకులు పాల్గొన్నారు.

దాబాల్లో ఫుడ్‌సేఫ్టీ అధికారుల తనిఖీలు

- లైసెన్సులు లేకుండా నిర్వహణ
- వండిన, వండని మాంసం నిల్వతోపాటు టేస్టింగ్ సాల్ట్ వినియోగం
- నమూనాలు సేకరించి కేసు నమోదు


దాబాలో నిల్వ ఉంచిన మాంసం నమూనాలు సేకరిస్తున్న ఫుడ్ సేఫ్టీ అధికారులు

తొండంగి: కల్తీ ఆహారం, జంక్ ఫుడ్‌ల కారణంగా ప్రజలు రోగాల బారిన పడకుండా ఏపీ వైద్యారోగ్యశాఖ ఫుడ్‌సేఫ్టీ అధికారులు విస్తృతంగా రెస్టారెంట్లు, దాబాల్లో తనిఖీలు నిర్వహించి చర్యలు తీసుకుంటున్నారు. గురువారం బెండపూడి శివారు కోకిలా దాబాలో కాకినాడ ఫుడ్ సేఫ్టీ ఇన్‌స్పెక్టర్ కొత్త వెంకట సుబ్బారావు, ఇతర అధికారుల బృందం తనిఖీలు నిర్వహించింది. దాబాలో అపరిశుభ్రంగా ఉన్న ఫ్రీజర్‌లో వండిన కోడి మాంసంతో పాటు దీర్ఘకాలంగా నిల్వ ఉంచిన మాంసం, దమ్ము బిర్యానీలో ప్రత్యేకంగా తీసిన చికెన్ ముక్కలను గుర్తించారు. నిల్వ ఉన్న వంటకాలను కూడా ఫ్రీజర్‌లో గుర్తించారు. వంటకు వినియోగించిన, అనేకసార్లు మరిగించిన ఆయిల్‌తోపాటు టేస్టింగ్ సాల్ట్ (మోనోసోడియం గ్లూటమేట్) వినియోగిస్తుండటాన్ని గుర్తించారు. వాటి నమూనాలు సేకరించారు. ఈ సందర్భంగా ఫుడ్‌సేఫ్టీ ఇన్‌స్పెక్టర్ వెంకట సుబ్బారావు మాట్లాడుతూ తమశాఖ కమిషనర్ ఆదేశాల మేరకు హైవేలు, ఇతర ప్రాంతాల్లో ఉన్న దాబాలు, రెస్టారెంట్లలో విస్తృతంగా తనిఖీలు నిర్వహిస్తున్నామన్నారు. ప్రజల ఆరోగ్యానికి హానికలిగించే విధంగా ఆహార పదార్థాల నాణ్యత ప్రమాణాలు పాటించకపోవడాన్ని గుర్తించి కేసు నమోదు చేశామన్నారు. ముఖ్యంగా బెండపూడి, అన్నవరం ప్రాంతాల్లో నిర్వహిస్తున్న హోటళ్లలో ఫుడ్ లైసెన్స్, పంచాయతీ అనుమతులు కూడా లేవన్నారు. తక్షణమే హోటల్, దాబా యజమానులకు నోటీసులు జారీ చేసి లైసెన్స్ పొందడంతోపాటు పరిశుభ్రత, నిషేధిత రంగులు, టేస్టింగ్ సాల్ట్ వినియోగించకుండా ఆహార పదార్థాలు వినియోగదారులకు విక్రయించాలన్నారు. ప్రమాణాలు పాటించని హోటళ్లు, దాబాలు, రెస్టారెంట్లను సీజ్ చేసి, చట్టపరంగా కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామన్నారు.